

# Rahatsızlıktan Rahatlık Duyun

Luvvie Ajayi aklından geçeni söylemekten veya topluluk içinde karşı görüşte olmaktan korkmuyor, siz de korkmamalısınız. "Sessizliğinizin kimseye faydası yok" diyen yazar, aktivist ve kendinden menkul profesyonel baş belası. Bu ışıldayan, moral verici konuşmada Ajayi sesinizi çıkarmak ve sessiz kalmak arasında bocaladığınızda kendinize sormanız gereken üç soru paylaşıyor ve hepimizi rahatsızlıktan biraz daha rahatlık duymaya teşvik ediyor.

Bunu kastettin mi?

Bunu savunabilir misin?

Bunu sevgiyle mi söyledin?